

# 臺南市私立萬是幼兒園113學年度第一學期 作息表

星期 時間	一	二	三	四	五	備註 六大領域
7:30~8:00	幼兒快樂入園、物品歸位					情緒、身體動作
8:00~8:30	升旗、時事新聞、安全教育、環保小尖兵					情緒、認知 語文、美感
8:30~9:00	大肌肉活動					社會、身體動作
9:00~9:30	點心時間、生活自理					情緒、社會
9:30~11:30	主題活動、學習區探索 本土語言、科學活動 (個別、小組、團體)					情緒、認知 語文、美感 社會、身體動作
11:30~12:00	午餐時光					情緒、社會
12:00~12:30	餐後整理、刷牙洗臉、生活自理					
12:30~14:00	睡仙子時間、音樂欣賞					情緒、美感
14:00~14:20	整理棉被、服裝儀容、溫馨接觸					情緒、社會
14:20~14:50	點心時間、生活自理					
14:50~16:00	美感教育、閱讀分享、音樂遊戲、律動 假日分享、小小說書人					情緒、認知 語文、美感 社會、身體動作
16:00~16:30	生活自理 【整理環境、書包、服裝儀容、物品歸位】 情感教育 【愛的抱抱、分享與叮嚀、準備回溫暖的家】					情緒、社會 身體動作
16:30~17:10	動態：大肌肉活動、戶外活動、音樂律動、 遊戲 靜態：全園閱讀分享、音樂欣賞、影片欣賞					情緒、認知 語文、美感 社會、身體動作